

Essensplan KW 03 (13.01. - 16.01.2025)

Änderungen vorbehalten !

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Lachs-Reis-Gemüse-Pfanne mit Tomaten-Creme-Fraiche-Soße, Zimtquark (a/Weizen,d,g,h,i)	Schweinehackbraten mit Gemüse und Rahmsoße, dazu 5 Kartoffelnocken, Schokopudding (a/Weizen,c,g,h,i,j)	Geflügelleberkäse mit Salzkartoffeln und Bratensoße, Mixsalat, Obst (a/Weizen,c,g,h,i,j)	Putengyros in Schmandsoße, dazu Spätzle, Karotten-Mais-Salat, Apfelmus (2,a/Weizen,c,g,h,i)
Menü 2	Vegetarisch: Kartoffel-Kohlrabi-Gratin, Eisbergsalat, Zimtquark, (a/Weizen,g,h,i,j)	Vegetarisch: Vollkornspaghetti mit Kürbis-Sahne-Soße, Parmesan, Gurkenrahmsalat, Schokopudding (a/Weizen,c,g,h,i)	Vegetarisch: Gemüse-Curry mit Kokosmilch, dazu Kräuterreis, Mixsalat, Obst (a/Weizen,g,h,i,j)	Vegetarisch: Gemüsecremesuppe, 2 Quarkbärchen mit Apfelmus (2,a/Weizen,c,g,h,i)

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene Stoffe: a Glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch (kann Gräten enthalten), e Erdnüsse, f Soja, g Milch/Laktose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Lupinen, n Weichtiere