








Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 02.10. bis 05.10.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Beweglicher Ferientag	
Dienstag	FEIERTAG	FEIERTAG
Mittwoch	Maultaschen geröstet* ^{a1/c/g/} mit Ei und Kräuter Bunter Blattsalat 1 Muffin* ^{a1/2/4/c/g}	Linsenbällchen in Tomatensoße* ^{2/4/i/c} dazu Vollkornspaghetti* ^{a1/c} Bunter Blattsalat 1 Muffin* ^{a1/2/4/c/g}
Donnerstag	Nudelsuppe*^{a1/c/i/2/4} Hähnchenbrustfilet* ^{a1} an Rahmsoße* ^{2/4/i/g} mit Spiralnudeln* ^{a1/c} Gurkensalat	Nudelsuppe*^{a1/c/i/2/4} Apfelstrudel* ^{a1/c/g} dazu Sauce mit Vanillegeschmack* ^{2/4/g}








Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 09.10. bis 12.10.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hackbraten * ^{a1/c/i} mit Bratkartoffeln* ^g Bunter Blattsalat 1 Banane	Balkankäse mit einer Haube aus Semmelbrösel und Kräuter* ^{2/4/i/g/a1} dazu Kartoffeln* ² und Kürbis-Chutney* ^{2/4/i} Bunter Blattsalat 1 Banane
Dienstag	Rotbarschfilet* ^{a1} mit Fruchtiger Currysoße* ^{2/4/g/i/j} dazu Kartoffeln Karottensalat Pfirsichquarkspeise* ^{2/g}	Ravioli mit Käsefüllung* ^{a1/c/g/2/4} dazu Tomatensoße* ^{2/4/i} Karottensalat Pfirsichquarkspeise* ^{2/g}
Mittwoch	Kürbiscremesuppe*^{2/4/g/i} Linsengemüse* ^{2/4/i} mit 1 Paar Saiten* ^{2/3/4} dazu Spätzle* ^{a1/c}	Kürbiscremesuppe*^{2/4/g/i} Kaiserschmarrn* ^{a1/c/g/2/4} mit Apfelmus* ² dazu Sauce mit Vanillegeschmack* ^{9/g}
Donnerstag	Putengyros* ^{2/4/i} mit Reis und Tzatziki* ^g Gurkensalat Pudding mit Schokoladengeschmack* ^g	Vollkornnudel- Gemüseauflauf* ^{2/4/i/a1/c} (mit Karotten, Lauch, Sellerie) mit Tomatensoße* ^{2/4/i/9} Gurkensalat Pudding mit Schokoladengeschmack* ^g

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 16.10. bis 19.10.2023


Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Grießklößchensuppe *4/i/a1/c Vollkorn-Schinkennudeln*2/4/i/a1/c dazu Tomatensauce*2/4/i/9 Karottensalat  	Grießklößchensuppe *4/i/a1/c Pfannkuchen*a1/c/g dazu Sauce mit Vanillegeschmack *g/9 und Apfelmus*2
Dienstag	Lasagne mit Rinderhackfleisch*a1/2/4/i/c/g an Tomatensoße *2/4/i Gurkensalat mit Rahm  1 Mandarine	Bandnudeln *a1/c an Wildlachs- sahnesoße*4/2/g/i Gurkensalat mit Rahm  1 Mandarine
Mittwoch	Schweineschnitzel natur*a1 mit Spätzle*a1/c und Rahmsauce*2/4/i/g Karotten-Kohlrabi Salat  Beerenquark*g	Gnocchi*a1/c mit Spinat und Mandeln dazu eine Frischkäsesoße*2/4/g/i Karotte-Kohlrabi Salat  Beerenquark*g
Donnerstag	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße*2/4/i dazu Reis Bunter Blattsalat Pudding mit Schokoladengeschmack *g	Gemüsekuchen*a1/2/4/i/g (Kohlrabi, Karotte und Paprika) mit Paprika-Dip*g Bunter Blattsalat  Pudding mit Schokoladengeschmack*g

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 23.10. bis 26.10.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Ravioli mit Rindfleischfüllung*4/a1/c/i/j an Tomatensoße*4/9/i/j  Möhrenrohkost 1 Mandarine	Panierte Selleriescheiben*a1/c dazu Kartoffeln*2 und Schnittlauchdip*g Möhrenrohkost  1 Mandarine
Dienstag	Fischstäbchen *2/4/a1 aus Seelachs mit Kartoffelpüree*g und Rahmspinat*4/g  Marmorkuchen*a1/g/c	Rahmspinat *4/g mit Butterkartoffeln *2/g und Rührei *c/g Marmorkuchen*a1/g/c
Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel *a1 mit Kartoffelsalat*2/4/i/j  Gurkensalat Aprikosen-Quarkspeise *2/g	Gemüselasagne*2/4/i/a1/g an Tomatensoße*2/4/i  Gurkensalat Aprikosen-Quarkspeise *2/g
Donnerstag	Rindergulasch*2/4/i mit Reis  Bunter Blattsalat Apfelquark*2/g	Falafel*2/4/i/a1/c (orientalischer Bratling aus Kichererbsen) auf asiatischem Gemüse*2/4 (Paprika, Sprossen, Karotten)  Bunter Blattsalat Apfelquark*2/g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Die Menülinie mit dem  - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.