














Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 27.11. bis 30.11.2023


Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Cordon Bleu*a1/c/2/4 mit Kartoffelsalat*2/j Karottensalat Birnenquark 	Kartoffelfrischkäsetaschen*2/4/g an Bad Boller Ratatouille*i (Gemüsemischung aus Karotte, Kohlrabi und roter Bete) Karottensalat Birnenquark 
Dienstag	Bratwurst*2/3 mit Kartoffelbrei*g und Erbsengemüse 1 Apfel 	Möhrenpuffer*c mit Kartoffeln*2 dazu einen Paprika-Dip*g Karotten-Kohlrabi Salat 1 Apfel 
Mittwoch	Maultaschen geröstet*a1/c/g/ mit Ei und Kräuter Blattsalat 1 Muffin* a1/2/4/c/g 	Linsenbällchen in Tomatensoße*2/4/i/c dazu Vollkornspaghetti*a1/c Blattsalat 1 Muffin*a1/2/4/c/g 
Donnerstag	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 Hähnchenbrustfilet*a1 an Rahmsouße*2/4/i/g mit Spiralnudeln*a1/c Gurkensalat 	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 Apfelstrudel*a1/c/g dazu Sauce mit Vanillegeschmack*2/4/g

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 04.12. bis 07.12.2023








Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hackbraten *a1/c/i mit Bratkartoffeln*g Blattsalat 1 Banane 	Balkankäse mit einer Haube aus Semmelbrösel und Kräuter*2/4/i/g/a1 dazu Kartoffeln*2 und Kürbis-Chutney*2/4/i Blattsalat 1 Banane 
Dienstag	Rotbarschfilet*a1 mit Fruchtiger Currysoße*2/4/g/i/j dazu Kartoffeln Karottensalat Pfirsichquarkspeise*2/g 	Ravioli mit Käsefüllung*a1/c/g/2/4 dazu Tomatensoße*2/4/i Karottensalat Pfirsichquarkspeise*2/g
Mittwoch	Kürbiscremesuppe*2/4/g/i Linsengemüse*2/4/i mit 1 Paar Saiten*2/3/4 dazu Spätzle*a1/c  	Kürbiscremesuppe*2/4/g/i Kaiserschmarrn*a1/c/g/2/4 mit Apfelmus*2 dazu Sauce mit Vanillegeschmack*9/g
Donnerstag	Putengyros*2/4/i mit Reis und Tzatziki*g Gurkensalat Pudding mit Schokoladengeschmack*g	Vollkornnudel- Gemüseauflauf*2/4/i/a1/c (mit Karotten, Lauch, Sellerie) mit Tomatensoße*2/4/i/9 Gurkensalat Pudding mit Schokoladengeschmack*g 

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt





Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Die Menülinie mit dem  - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 11.12. bis 14.12.2023


Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Grießklöschensuppe *4/i/a1/c Vollkorn-Schinkennudeln*2/4/i/a1/c dazu Tomatensauce*2/4/i/9 Karottensalat  	Grießklöschensuppe *4/i/a1/c Pfannkuchen*a1/c/g dazu Sauce mit Vanillegeschmack *g/9 und Apfelmus*2
Dienstag	Lasagne mit Rinderhackfleisch*a1/2/4/i/c/g an Tomatensoße *2/4/i Gurkensalat mit Rahm  1 Mandarine	Bandnudeln *a1/c an Wildlachs- sahnesoße*4/2/g/i  Gurkensalat mit Rahm 1 Mandarine
Mittwoch	Schweineschnitzel natur*a1 mit Spätzle*a1/c und Rahmsauce*2/4/i/g  Karotten-Kohlrabi Salat Beerenquark*g	Gnocchi*a1/c mit Spinat und Mandeln dazu eine Frischkäsesoße*2/4/g/i Karotte-Kohlrabi Salat  Beerenquark*g
Donnerstag	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße*2/4/i dazu Reis Bunter Blattsalat Pudding mit Schokoladengeschmack *g	Gemüsekekuchen*a1/2/4/i/g (Kohlrabi, Karotte und Paprika) mit Paprika-Dip*g  Bunter Blattsalat Pudding mit Schokoladengeschmack*g

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 18.12. bis 21.12.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Ravioli mit Rindfleischfüllung*4/a1/c/i/j  an Tomatensoße*4/9/i/j Möhrenrohkost 1 Mandarine	Panierte Selleriescheiben*a1/c dazu Kartoffeln*2 und Schnittlauchdip*g  Möhrenrohkost 1 Mandarine
Dienstag	Fischstäbchen *2/4/a1 aus Seelachs mit Kartoffelpüree*g  und Rahmspinat*4/g Marmorkuchen*a1/g/c	Rahmspinat *4/g mit Butterkartoffeln *2/g und Rührei *c/g Marmorkuchen*a1/g/c
Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel *a1 mit Kartoffelsalat*2/4/i/j  Gurkensalat Aprikosen-Quarkspeise *2/g	Gemüselasagne*2/4/i/a1/g an Tomatensoße*2/4/i  Gurkensalat Aprikosen-Quarkspeise *2/g
Donnerstag	Kein Essen Schulschluss um 11.30 Uhr	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Die Menülinie mit dem - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.