

Essensplan KW 39 (22.09. - 25.09.2025)

Änderungen vorbehalten !

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Chicken-Kokos-Gemüse-Curry, dazu Reis, Karamellpudding (a/Weizen,f,g,h,i)	Puten-Rahm-Geschnetzeltes mit Spätzle, Mixsalat, Pfirsichjoghurt (a/Weizen,c,f,g,h,i,j)	panierte Dorschtafel mit Gemüse und Senf-Sahne-Soße, dazu Salzkartoffeln, Zitronenquark (a/Weizen,c,d,f,g,h,i,j)	
Menü 2	Vegetarisch: Feta-Tomaten-Pasta überbacken, Karottensalat, Karamellpudding (a/Weizen,c,f,g,h,i,j)	Vegetarisch: Blumenkohl in Curry-Sahne, dazu Schnittlauchkartoffeln, Mixsalat, Pfirsichjoghurt (a/Weizen,f,g,h,i,j)	Vegetarisch: Vollkornspaghetti Tomaten-Schmand-Soße, ger. Käse, Gurken-Mais-Salat, Zitronenquark (a/Weizen,c,f,g,h,i)	Vegetarisch: Gemüsebrühe mit Backerbsen, 2 Pfannkuchen mit Zucker & Zimt, Apfelmus (a/Weizen,c,f,g,h,i)
Menü 3				Schmetterlingsnudeln mit Paprika-Sahne-Soße, Eisbergsalat, Apfelmus (a/Weizen,c,f,g,h,i,j)

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat,

9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene Stoffe: a Glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch (kann Gräten enthalten), e Erdnüsse, f Soja, g Milch/Laktose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf,
k Sesam, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Lupinen, n Weichtiere