

## Essensplan KW 49 (01.12. - 04.12.2025)

Änderungen vorbehalten !

| KW            | Montag                                                                                              | Dienstag                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b> |                                                                                                     | Hähnchengulasch mit Gemüse<br>und Spätzle,<br>Pfirsichjoghurt<br>(a/Weizen,c,f,g,h,i)                                           | 2 Königsberger Klopse (Schwein)<br>mit Kräuterreis,<br>Eisbergsalat, Obst<br>(a/Weizen,c,f,g,h,i,j)              | Geflügelleberkäse mit<br>Salzkartoffeln und Rahmsoße,<br>Gurkenrahmsalat, Obst<br>(a/Weizen,c,f,g,h,i,j)                   |
| <b>Menü 2</b> | <b>Vegetarisch:</b><br>Kartoffelcremesuppe,<br>dazu Baguette,<br>Apfelmus<br>(3,a/Weizen,c,f,g,h,i) | <b>Vegetarisch:</b><br>4 Röstiecken mit<br>Champignon-Rahm,<br>Karotten-Apfel-Salat,<br>Pfirsichjoghurt<br>(a/Weizen,c,f,g,h,i) | <b>Vegetarisch:</b><br>Blumenkohlcremesuppe,<br>Apfelstrudel mit<br>warmer Vanillesoße<br>(1,a/Weizen,c,f,g,h,i) | <b>Vegetarisch:</b><br>Gnocchi mit<br>Tomaten-Paprika-Soße<br>überbacken,<br>Gurkenrahmsalat, Obst<br>(a/Weizen,c,f,g,h,i) |
| <b>Menü 3</b> | Spaghetti mit<br>Tomatensoße,<br>Eisbergsalat, Apfelmus<br>(3,a/Weizen,c,f,g,h,i,j)                 |                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                            |

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat,

9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergene Stoffe:** a Glutenthaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch (kann Gräten enthalten), e Erdnüsse, f Soja, g Milch/Laktose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf,  
k Sesam, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Lupinen, n Weichtiere