




















Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 12.06. bis 15.06.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Schweinerschnitzel natur*a1 mit Spätzle*a1/c dazu eine Paprikasoße*2/4/i/j  Gurkensalat Stracciatellacreme*g	Kartoffel-Zucchini-puffer *2/c dazu Tzatziki*g Gurkensalat  Stracciatellacreme*g/1
Dienstag	Panierter Seelachs*a1 Kartoffel-Gurkensalat*2/4/i  und Leichter Remoulade*g Karottensalat 1 Stück Wassermelone	Vollkornnudeln*a1/c mit einer Honig-Basilikum Soße*2/4/i/g Karottensalat 1 Stück Wassermelone
Mittwoch	Spaghetti*a1/c mit einer Soße Bolognese*2/4/i/j  Geriebener Käse Bauernsalat aus Tomate, Gurken und Paprika  Apfelquark*g	Spaghetti*a1/c mit einer Sojabolognese*f/2/4/i  dazu geriebener Käse*g Bauernsalat aus Tomaten, Gurken und Paprika Apfelquark*g
Donnerstag	Nudelsuppe*a1/c/2/4/i Pfannkuchen*a1/c/g mit Schokoladensoße*g und Kirschen*2	Nudelsuppe*a1/c/2/4/i  Feta mit einer Haube aus Sammelbrösel und Kräuter*a1/g dazu Kartoffeln*2 und Tomatensalat


Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 19.06. bis 22.06.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Spaghetti*a1/c an einer Schinken-Erbsen-Sahne Soße*2/4/i/3  Karottensalat 1 Birne	Linsenlasagne*a1/c/2/4/i an einer Currysauce*2/4/i/j  Karottensalat 1 Birne
Dienstag	Panierter Schnitzel vom Schwein mit Zitronenschnitt und Kartoffelsalat Blattsalat  Erdbeerquark*g	Vegetarisch gefüllte Kohlrabi*2/g mit Reisbeilage und Tomatensauce*2/4/i/j  Blattsalat Erdbeerquark*g
Mittwoch	Brokkolicremesuppe*4/g/i/j  Maultaschen geröstet mit Ei und Kräuter*2/a1/c  dazu eine Tomatensoße*2/4/i/j Bauernsalat (Salat aus Tomate, Paprika und Gurke)	Brokkolicremesuppe*4/g/i/j Milchreis*g mit Zimt und Zucker dazu eine Himbeersoße
Donnerstag	Gebratener Tilapia Fisch*a1/c mit Nudeln und Tomatensauce*2/4/  Gurkensalat Schokoladenpudding	Camembert, paniert *a1/c Kartoffel-Gurkensalat*2/3/i/j dazu einen Preiselbeeren-Dip*2/g Schokoladenpudding

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 26.06. bis 29.06.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Cordon Bleu*a1/c/2/4 mit Kartoffelsalat*2/j Blattsalat Himbeerquark *g 	Fischstäbchen*a1/c aus Seelachs mit Kartoffelpüree *g und Erbsengemüse Blattsalat Himbeerquark *g 
Dienstag	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c Gemüsekuichen*2/4/a1/c/g aus Vollkornmehl mit Paprika, Zucchini und Karotten dazu Schnittlauch-Dip*g  Karotten-Zucchini Salat	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c Kaiserschmarrn*a1/c mit Apfelmus *2 und Vanillesoße*g
Mittwoch	Linsengemüse *2/4/i mit 1 Paar Saiten *2/3/4 und Spätzle*a1/c  Karottensalat Vanillepudding*g 	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*2/4/i/g auf Ratatouille-Gemüse aus Aubergine, Zucchini und Tomate Karottensalat Vanillepudding*g
Donnerstag	Tortellini mit Rindfleischfüllung*a1/c/g mit Tomatensoße*2/4/i/j dazu geriebener Käse*g 1 Apfel 	Pikante Brokkoliplätzchen*a1/c/1/2/h1 mit Petersilienkartoffeln*2/g und einem Kräuterdip*g Gurkensalat 1 Apfel 

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Die Menülinie mit dem  - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.