















Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 03.06. bis 06.06.2024


Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Putengeschnetzeltes  in Paprikasoße*i/j/2/4 dazu Vollkornreis Karotten-Zucchini Salat	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Kaiserschmarrn*a1/2/4/c/g mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*2/4/g/9
Dienstag	Bratwurst*2/i/j mit Kartoffelpüree *g  Gurkensalat 1 Banane	Strudel*a1/c/g/2/4/i mit Gemüsefüllung aus Karotten und Kohlrabi dazu ein Kräuterdip*g  Gurkensalat 1 Banane
Mittwoch	Maultaschen geschmelzt*2/4/a1/c mit Kartoffelsalat*2/4/i/j Tomatensalat  Marmorkuchen*a1/c/g	Linsencurry*2/4/i/j/g mit Kartoffeln*2  Tomatensalat Marmorkuchen*a1/c/g
Donnerstag	Gefüllte Paprika mit gemischten Hackfleisch*2/4/i/a1/j  dazu Vollkornreis  Bunter Blattsalat Wassermelone	Fischstäbchen*a1 mit Kartoffelpüree*g  und Spinat*g Bunter Blattsalat Wassermelone

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 10.06. bis 13.06.2024








Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Schinkennudeln mit Ei angebraten*2/4/i/a1/c Gurkensalat Stracciatellacreme*g	Kartoffel-Zucchini-puffer *2/c dazu Tzatziki*g Gurkensalat Stracciatellacreme*g/2 
Dienstag	Panierter Seelachs*a1 Kartoffel-Gurkensalat*2/4/i  und leichter Remoulade*g Karottensalat 1 Stück Wassermelone	Vollkornnudeln*a1/c mit einer Honig-Basilikum Soße*2/4/i/g Karottensalat 1 Stück Wassermelone
Mittwoch	Spaghetti*a1/c mit einer Soße Bolognese*2/4/i/j  geriebener Käse  Bauernsalat aus Tomate, Gurken und Paprika Apfelquark*g/2	Spaghetti*a1/c mit einer Sojabolognese*f/2/4/i  dazu geriebener Käse*g Bauernsalat aus Tomaten, Gurken und Paprika Apfelquark*g/2
Donnerstag	Nudelsuppe*a1/c/2/4/i Pfannkuchen*a1/c/g mit Schokoladensoße*g und Kirschen*2	Nudelsuppe*a1/c/2/4/i  Feta mit einer Haube aus Sammelbrösel und Kräuter*a1/g dazu Kartoffeln*2 und Tomatensalat

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt


Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Die Menülinie mit dem  - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 17.06. bis 20.06.2024


Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Spaghetti*a1/c an einer Schinken-Erbсен-Sahne Soße*2/4/i/3  Karottensalat 1 Birne	Linsenlasagne*a1/c/2/4/i an einer Currysauce*2/4/i/j  Karottensalat 1 Birne
Dienstag	Paniertes Schnitzel vom Schwein mit Zitronenschnitz und Kartoffelsalat Blattsalat  Erdbeerquark*g	Vegetarisch gefüllte Kohlrabi*2/g mit Reisbeilage und Tomatensauce*2/4/i/j  Blattsalat Erdbeerquark*g
Mittwoch	Brokkolicremesuppe*4/g/i/j  Maultaschen geröstet mit Ei und Kräuter*2/a1/c dazu eine Tomatensoße*2/4/i/j  Bauernsalat (Salat aus Tomate, Paprika und Gurke)	Brokkolicremesuppe*4/g/i/j Milchreis*g mit Zimt und Zucker dazu eine Himbeersoße
Donnerstag	Gebratener Tilapia (Fisch)*a1/c mit Nudeln und Tomatensauce*2/4/  Gurkensalat Schokoladenpudding	Camembert, paniert *a1/c Kartoffel-Gurkensalat*2/3/i/j dazu einen Preiselbeeren-Dip*2/g Schokoladenpudding

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 24.06. bis 27.06.2024

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Cordon Bleu*a1/c/2/4 mit Kartoffelsalat*2/j  Blattsalat 1 Birne	Fischlasagne mit Tomate, Spinat und Wildlachs*2/4/i/a1/c/g  Blattsalat 1 Birne
Dienstag	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c Paprika-Polentataler*g/2/4/i dazu Grillgemüsepfanne*i aus Paprika, Karotte und Zucchini Knoblauch-Dip*g  Karotten-Zucchini Salat	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c Kaiserschmarrn*a1/c mit Apfelmus *2 und Vanillesoße*g
Mittwoch	Linsengemüse *2/4/i mit 1 Paar Saiten *2/3/4 und Spätzle*a1/c  Karottensalat  Vanillepudding*g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*2/4/i/g auf Ratatouille-Gemüse aus Aubergine, Zucchini und Tomate Karottensalat Vanillepudding*g
Donnerstag	Tortellini mit Rindfleischfüllung*a1/c/g mit Tomatensoße*2/4/i/j dazu geriebener Käse*g  1 Apfel	Kartoffel-Spinat Auflauf an Kräutersauce*2/4/i/g  Gurkensalat 1 Apfel

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Die Menülinie mit dem  - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.