


















**Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 01.05. bis 04.05.2023**

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c</b> Gemüsekuchen*2/4/a1/c/g aus Vollkornmehl mit Paprika, Zucchini und Karotten dazu Schnittlauch-Dip*g Karotten-Zucchini Salat 	<b>Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c</b> Kaiserschmarrn*a1/c mit Apfelmus *2 und Vanillesoße*g
<b>Mittwoch</b>	Linsengemüse *2/4/i mit 1 Paar Saiten *2/3/4 und Spätzle*a1/c Karottensalat Vanillepudding*g  	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*2/4/i/g auf Ratatouille-Gemüse aus Aubergine, Zucchini und Tomate Karottensalat Vanillepudding*g
<b>Donnerstag</b>	Tortellini mit Rindfleischfüllung*a1/c/g mit Tomatensoße*2/4/i/j dazu geriebener Käse*g 1 Apfel 	Pikante Broccoliplätzchen*a1/c/1/2/h1 mit Petersilienkartoffeln*2/g und einem Kräuterdip*g Gurkensalat 1 Apfel 

**Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 08.05. bis 11.05.2023**

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Hackfleischspieß*2/4/i aus gemischtem Hackfleisch mit Reis und Blattsalat Mandarinenquark *g  	Vegetarische Kichererbsenbratlinge*2/i mit Kartoffeln*2  dazu Ratatouillegemüse*4/i aus Aubergine, Zucchini und Tomaten Mandarinenquark *g
<b>Dienstag</b>	Hähnchen im Knuspermantel*a1/2/4 dazu Nudeln*a1/c Karotten-Zucchini Salat 1 Apfel	Paprika-Polentataler*g/2/4/i dazu Grillgemüsepfanne*i aus Paprika, Karotte und Zucchini Knoblauch-Dip*g Karotten-Zucchini Salat  1 Apfel
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschenkel Sc.:2/4/i mit Reis und Balkangemüse (Gemüsemischung aus Bohnen, Paprika und Karotten) Vanillepudding*g	Wildlachsfilet an Dillssoße*2/4/i/g dazu Kartoffeln*2 Karottensalat Vanillepudding*g 
<b>Donnerstag</b>	<b>Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c</b> Putengeschnetzeltes *2/4/i/j mit Vollkornnudeln*a1/c Gurkensalat 	<b>Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c</b> Pfannkuchen*a1/c/g/ Schokoladensoße *9,g Kirschkompott *2/9


**Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 15.05. bis 18.05.2023**

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Fleischkäse*2/3/4/i/j aus Schweinefleisch mit Kartoffelpüree *g und Karottengemüse 1 Banane 	Panierte Zucchinischeiben*a1/c/g mit Couscous*a1 und einen Papparika-Dip*g Karotten-Zucchini Salat 1 Banane 
<b>Dienstag</b>	Spaghetti*a1/c mit einer Karotten-Basilikumsoße*2/4/i/j/g Gurkensalat Erdbeer-Joghurt*2/g	Gebratener Seelachs*a1/c mit Vollkornreis und Dillsoße*2/4/i/g Gurkensalat Erdbeer-Joghurt*2/g 
<b>Mittwoch</b>	Hackfleischbällchen*a1/c/g/i mit gemischtem Hackfleisch mit Nudeln*a1/c und Tomatensoße*2/4/i Tomatensalat Marmorkuchen*a1/c/g  	Maiskölbchen*2 mit Kräuterbutter*g, Ofenkartoffeln*2 und Sauerrahm-Dip*g Tomatensalat Marmorkuchen*a1/c/g 
<b>Donnerstag</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>

**Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 22.05. bis 25.05.2023**

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Canelloni mit Rindfleischfüllung*2/4/a1/c/g dazu Tomatensoße*2/4/i Gurkensalat 1 Pfirsich 	Spinatlasagne *2/4/i/g/a1 mit Tomatensauce*2/4/i Gurkensalat 1 Pfirsich 
<b>Dienstag</b>	<b>Nudelsuppe*a1/c/2/4/i</b>   Chili con Carne*2/4/i mit gemischtem Hackfleisch, Kidneybohnen und Fladenbrot*a1/a2/k Karottensalat 	<b>Nudelsuppe*a1/c/2/4/i</b> Apfelküchle*a1/c mit Vanillesoße*g
<b>Mittwoch</b>	Schinkennudeln*2/4/3/a1/c/g mit Ei angebraten mit Tomatensoße*2/4/i Bauernsalat aus Tomate, Paprika und Gurke Apfelquark*g 	Linsenbällchen*a1/c/g/2/ mit Tomatensoße *2/4/i und Vollkornspaghetti*a1/c Bauernsalat aus Tomate, Paprika und Gurke Apfelquark*g 
<b>Donnerstag</b>	gefüllte Zucchini mit Hackfleisch *g/c/i Vollkornreis und Ratatouillegemüse Karottensalat 1 Stück Wassermelone	Fischlasagne mit Tomate und Wildlachs*2/4/i/a1/c/g Karottensalat 1 Stück Wassermelone 

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Die Menülinie mit dem  - Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.