







Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 23.05 bis 26.05.2022





Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Cordon bleu vom Schwein* ^{a1/c} Kartoffelsalat* ^{2/3/i/j}  Gurkensalat Marmorkuchen* ^{a1/c/g}	Buntbarschfilet im Ei- Parmesanmantel* ^{a/c/g} Kartoffeln mit Dill* ² Gurkensalat Marmorkuchen* ^{a1/c/g}
Dienstag	Hackbraten* ^{a1/c/i/j} Sc.:* ⁱ  Kartoffelpüree* ^g Erbsen-Möhrengemüse Himbeerquarkspeise* ^g 	Gnocchi* ^{c/2} mit grünem Spargel und Cocktailtomaten Frischkäsesauce* ^{g/i} Bunte Rohkost Himbeerquarkspeise* ^g
Mittwoch	Linsengemüse* ^{1/4/i} mit Saiten* ^{2/4/3} Spätzle* ^{a/c} Apfel 	Spinatgemüse mit "Blubb"* ^g Butterkartoffeln* ^{2/g} Rührei* ^c Apfel
Donnerstag	Feiertag	Feiertag

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 30.05 bis 02.06.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hackfleischspieß* ^{a1/c/i/2} Sc.:* ⁱ Kartoffelpüree* ^g  Leipziger Allerlei  Erdbeerquarkspeise* ^g	Kartoffelpizza* ^c mit Tomaten, Mozzarella* ^g und Rucola Bunter Blattsalat Erdbeerquarkspeise* ^g
Dienstag	Hähnchenbrustfilet* ^{a1} mit Rahmsauce* ^{i/g} Schmetterlingsnudeln* ^{a1/c} Bunte Rohkost Banane	Paprika-Polenta* ^{1/4/i} dazu Grillgemüsepfanne Schnittlauch-Dip* ^g Bunte Rohkost Banane
Mittwoch	Tortellini mit Rindfleischfüllung* ^{a1/c/i} Tomatensauce* ^{2/i} Gurkensalat Karamellpudding* ^{g/f} 	Hirselaibchen * ^{1/4/i/c/g} Chinagemüse "süß-sauer"* ^{f/i} Gurkensalat Karamellpudding* ^{g/f}
Donnerstag	Maultaschensuppe* ^{1/4/i/a1/c/i} Hähnchenkeule Sc.:* ⁱ Couscous mit Ajvar* ^{1/4/i/2} Maisgemüse* ^g	Maultaschensuppe* ^{1/4/i/a1/c/i} Pfannkuchen* ^{a1/c/g/2} Schokoladensauce* ^{g/f} Pfirsichkompott* ²

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 20.06 bis 23.06.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Rindergulasch *i Reis*1/4i Bunter Blattsalat Heidelbeerquarkspeise*g 	Penne*a1/c mit Spinat, Pinienkerne und Tomaten*g Bunter Blattsalat Heidelbeerquarkspeise*g
Dienstag	Putenschnitzel mit Rahmsauce*i/g Spätzle*a1/c Möhrenrohkost Walnusspudding*g/f/h	Gnocchi*c mit Gemüse-Bolognese*i/2 und geriebener Mozzarella*g Möhrenrohkost Walnusspudding*g/f/h
Mittwoch	Spaghetti*a1/c mit Sauce-Bolognese*i/2 Parmesankäse*g Rohkoststicks Wassermelone  	Wildkräuter-Knödel*a1/c/g/i dazu Kohlrabi-Möhren-Rahmgemüse*g/i Rohkoststicks Wassermelone
Donnerstag	Schweinerahmgeschnetzeltes*i/g Schupfnudeln*a1/c Blumenkohlgemüse Himbeercreme*g/f 	Lauch-Quiche*a1/c/g Schnittlauch-Dip*g Tomatensalat Himbeercreme*g/f

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 27.06 bis 30.06.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Grießklößchensuppe*1/4/i/a1/c Puten-Paprika.Geschnetzeltes*i Vollkornreis*1/4/i Bunte Rohkost	Grießklößchensuppe*1/4/i/a1/c Dampfnudeln*a1/c/g Vanillesauce*g/f Apfelmus*2
Dienstag	Bratwurst*2/4/3 Sc.:*i Kartoffelpüree*g  Gurkensalat Pfirsich	Nudelschnecken mit einer Gemüsefüllung*a1/c/2/i mediterrane Tomatensauce*2/i Gurkensalat Pfirsich
Mittwoch	Maultaschen*a1/c/i, geröstet Zwiebel-Sauce*i Bauernsalat Krokantpudding*g/f/h1  	Blumenkohl-Curry mit roten Linsen*1/4/i Couscous mit Kräuter*1/4/i Bauernsalat Krokantpudding*g/f/h1
Donnerstag	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch*a1/c/i/j Tomatensauce*i/2 Petersilienkartoffel*2 Bunter Blattsalat Aprikosenquarkspeise*g 	Vollkornspaghetti*a1/c mit Grünkern-Bolognese*a1/i/2 Parmesan*g Bunter Blattsalat Aprikosenquarkspeise*g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende