





Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 25.04 bis 28.04.2022



Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Putengeschnetzeltes mit Curry-Rahmsauce* <i>i/g</i> Basmatireis* <i>1/4/i</i> Möhrenrohkost Himbeer-Quarkspeise* <i>g</i>	Vegetarische –Frühlingsrolle* <i>a1/c/f</i> dazu Chinagemüsepfanne* <i>i/f</i> Basmatireis* <i>1/4/i</i> Möhrenrohkost Himbeer – Quarkspeise* <i>g</i>
Dienstag	Schnitzel im Ei- Parmesanmantel * <i>a1/c/g</i> Sc.:* <i>i</i> ;  Tomatensauce* <i>2</i> Spaghetti* <i>a1/c</i> Blattsalat Apfel	Bunte Nudelküchle* <i>a1/c/i</i> mit Kräutersauce* <i>i/g</i> Blattsalat Apfel
Mittwoch	Chicken Nuggets* <i>a1/c/2</i> Kartoffelspalten aus dem Ofen* <i>2</i> Hausgemachter Ketchup* <i>2</i> Eisbergsalat Muffin* <i>a1/c</i>	Gemüsemaultaschen* <i>a1/c/i</i> , geschmelzt* <i>g</i> in der Brühe* <i>1/4/i</i> Kartoffelsalat* <i>2/3/i/j</i> Eisbergsalat Muffin* <i>a1/c</i>
Donnerstag	Kürbiscremesuppe* <i>i</i> Cevapcici* <i>a1/c/2</i>  Reis mit Erbsen und Ajvar* <i>1/4/i</i> Knoblauch-Dip* <i>g</i> ; Tomatensalat	Kürbiscremesuppe* <i>i</i> Kartoffel-Gratin* <i>g</i> dazu Frühlingsgemüsepfanne* <i>i</i> Tomatensalat

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 02.05 bis 05.05.2022



Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hähnchenbrustfilet "Bordelaise"* <i>a1/g</i> Sc.:* <i>i</i> Gartenkräuterreis* <i>1/4/i</i> Bunter Blattsalat Banane	Polentaschnitte* <i>1/4/i</i> mit mediterranem Schmorgemüse* <i>i</i> Bunter Blattsalat Banane
Dienstag	Pizzahackbraten* <i>a1/j/i/c /2/3/g</i> Sc.:* <i>i</i> Kartoffelpüree* <i>g</i>   Möhrengemüse Grießpudding mit Erdbeersauce* <i>g/a1</i>	Vollkornspaghetti* <i>a1/c</i> mit Karotten, Petersilie und Schafskäse Gurkensalat Grießpudding mit Erdbeersauce* <i>g/a1</i>
Mittwoch	Linsengemüse* <i>1/4/i</i>  Spätzle* <i>a1/c</i> Saitenwürstchen* <i>2/4/3</i> Marmorkuchen* <i>a1/c/g</i>	Gemüsepuffer* <i>c/i</i> Petersilienkartoffel* <i>2</i> dazu Kräuterquark* <i>g</i> Bauernsalat Marmorkuchen* <i>a1/c/g</i>
Donnerstag	Nudelsuppe* <i>1/4/i/a1/c</i> Schweinerückensteak* <i>a1</i> Sc.:* <i>i</i> Gnocchi* <i>c/2</i> mit Petersilienpesto* <i>h1</i> Blattsalat 	Nudelsuppe* <i>1/4/i/a1/c</i> Kaiserschmarrn* <i>a1/c/g/2</i> Vanillesauce* <i>g/f</i> Apfelmus

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 09.05 bis 12.05.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hähnchenkeule Petersilienkartoffel*2 dazu Kräuter-Dip* _g Maisgemüse* _g Heidelbeer-Quarkspeise* _g	Nudelschnecken mit einer Füllung aus Spinat und Fetakäse* _{a1/c/l/g} Paprikasauce* _{i/2} Tomatensalat mit Rucola Heidelbeer-Quarkspeise* _g
Dienstag	Paniertes Schnitzel * _{a1/c} mit Rahmsauce* _{i/g}  Spätzle* _{a1/c} Bunte Rohkost Birne	Kürbisrösti mit gerösteten Kürbiskernen * _{c/i} dazu Kräuter-Tomaten-Dip* _g Bunte Rohkost Birne
Mittwoch	Ravioli mit Rindfleischfüllung* _{a1/c/i/2}  Tomatensauce* _{i/2} Blattsalat Krokantpudding* _{g/f}	Kartoffel-Frischkäsetaschen* _{c/g/2} dazu Ratatouillgemüse* _{i/2} Blattsalat Karamellpudding* _{g/f}
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet „asiatische Art“* _{a1} Gelber Reis* _{1/4/i} Sc.: _{i/f} Gurkensalat Schokopudding mit Banane* _{g/f}	Fischstäbchen* _{a1/c} Butterkartoffeln* _{2/g} Spinat mit „Blubb“* _g Schokoladenpudding mit Banane* _g

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 16.05 bis 19.05.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Grießklößchensuppe* _{1/4/i/a1/c} Schweinegeschnetzeltes* _{i/g}  Spätzle* _{a1/c} Rote Bete Salat* ₂	Grießklößchensuppe* _{1/4/i/a1/c} Grießschnitte* _{a1/c/g} Vanillesauce* _{g/f} Pfirsichkompott* ₂
Dienstag	Putenschnitzel* _{a1} mit Paprikasauce* _{i/2} Spiralnudeln* _{a1/c} Gurkensalat Erdbeer-Quarkspeise* _g	Gemüse-Rösti vom Blech* _{c/l/g} dazu Sauerrahm-Dip mit Schnittlauch* _g Gurkensalat Erdbeer-Quarkspeise* _g
Mittwoch	Maultaschen* _{a1/c/i} , geschmelzt* _g in der Brühe* _{1/4/i} Kartoffel-Gurkensalat* _{2/3/i/j}  Bunter Blattsalat Kirsch – Joghurt* _g	Indische Gemüsepfanne* _i Couscous* _{1/4/i} Bunter Blattsalat Kirsch-Joghurt* _g
Donnerstag	Bratwurst* _{2/4/3} Sc.:* _i Petersilienkartoffel* ₂ Spinatgemüse* _g Karamellpudding* _{g/f/h2}	Vollkornnudeln* _{a1/c} mit Honig-Basilikumsauce* _{a1/i} Bauernsalat Karamellpudding* _{g/f/h2}

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende