








Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 04.07 bis 07.07.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Putenschnitzel* ^{a1} Sc.:* ⁱ kleine gebratene Kartoffeln* ² Bauernsalat Pfirsich	Grünkernbratling* ^{1/4/i/c/g} mit Tomaten-Basilikum-Dip* ^g Grillgemüse der Saison Pfirsich
Dienstag	Schaschlik Sc.:* ⁱ  Reis* ^{1/4/i} Gurkensalat mit Rahm* ^g Grießpudding mit Erdbeersauce* ^g	Rigatoninudeln* ^{a1/c} mit Zucchini, Cocktailtomaten, Parmesan* ^g und gerösteten Cashewkernen Gurkensalat mit Rahm* ^g Grießpudding mit Erdbeersauce* ^g
Mittwoch	Schwäbisches Linsengemüse* ^{1/4/i} Spätzle* ^{a1/c}  Saitenwürstchen* ^{2/4/3} Schokoladenpudding* ^{f/g}	Möhrenpuffer* ^c Dillkartoffeln* ² Blattspinat* ^g Schokoladenpudding* ^{f/g}
Donnerstag	Pizzahackbraten* ^{a1/c/2/g}  Kartoffelpüree* ^g Karottenkugeln  Pfirsich-Quarkspeise* ^{g/2}	Rahm-Champignons* ^{i/g} Semmelknödel* ^{a1/c/g/i} Blattsalat Pfirsich-Quarkspeise* ^{g/2}

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 11.07 bis 14.07.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Putengeschnetzeltes mit Curry-Rahmsauce* ^{i/g} Basmatireis* ^{1/4/i} Gurkensalat Erdbeergrütze mit Joghurtsauce* ^g	Vegetarische Frühlingsrolle* ^{a1/c/2/f} dazu Curry-Rahmsauce* ^{i/g} Basmatireis* ^{1/4/i} Gurkensalat Erdbeergrütze mit Joghurtsauce* ^g
Dienstag	Grießklößchensuppe* ^{1/4/i/a1/c/g} Schnitzel mit Tomaten-Mozzarella- Sauce* ^{2/i/g}  Vollkornspaghetti* ^{a1/c} Bunter Blattsalat	Grießklößchensuppe* ^{1/4/i/a1/c/g} Kaiserschmarrn* ^{a1/c/g/2} Vanillesauce* ^{f/g} Apfelmus* ²
Mittwoch	Chicken Nuggets* ^{a1/c} Hausgemachter Ketchup* ² Kartoffelspalten* ² Möhrenrohkost Vanillepudding* ^{f/g}	Geschmelzte Gemüseaultaschen* ^{a1/c/i/2} in der Brühe* ^{1/4/i} Kartoffelsalat* ^{2/3/i/j} Möhrenrohkost Vanillepudding* ^{f/g}
Donnerstag	Rinderschmorgulasch* ⁱ  Reis* ^{1/4/i} Erbsengemüse Wassermelone	Fetakäse* ^g mit Oliven-Tomaten- Basilikum-Haube* ⁶ Kräuterkartoffeln* ² Zucchinirohkost* ^j Wassermelone

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 18.07 bis 21.07.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel* _{a1/c} Kartoffel-Gurkensalat* _{2/3/i/j} Tomatensalat Karamellpudding* _{f/g}	Hirse-Gemüse-Plätzchen* _{1/4/i/c/g} dazu Blumenkohl in einer Frischkäse-Kräutersauce* _{i/g} Tomatensalat Karamellpudding* _{f/g}
Dienstag	Fischstäbchen* _{a1/c} Butterkartoffeln* _{2/g} Spinatgemüse mit „Blubb“* _g Banane	Ravioli mit Spinatfüllung* _{a1/c/g} mit Gemüsesauce* _{i/2} Parmesankäse* _g Blattsalat mit Radieschen Banane
Mittwoch	Tortellini mit Rindfleischfüllung* _{a1/c/i} Tomaten-Basilikum-Sauce* _{2/i} Parmesankäse* _g Gurkensalat  Marmorkuchen* _{a1/c/g}	Polentaschnitte* _{1/4/i/g} mediterraner Sauerrahm-Dip* _g Zucchini spalten aus der Pfanne Gurkensalat Marmorkuchen* _{a1/c/g}
Donnerstag	Schweinerückensteak* _{a1} Sc.:* _i Gnocchi* _c mit Petersilienpesto* _{h1/h2} Bauernsalat  Kirsch-Joghurt* _g	Vollkornspaghetti* _{a1/c} mit Karotte, Petersilie und Schafskäse Bauernsalat Kirsch-Joghurt* _g