





**Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 12.09 bis 15.09.2022**





Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag		
Dienstag	Mensa außer Betrieb	
Mittwoch		
Donnerstag		

**Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 19.09 bis 22.09.2022**




Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Rindergulasch *i Reis*1/4i Bunter Blattsalat Heidelbeerquarkspeise*g 	Penne*a1/c mit Spinat, Pinienkerne und Tomaten*g Bunter Blattsalat Heidelbeerquarkspeise*g
Dienstag	Putenschnitzel mit Rahmsauce*i/g Spätzle*a1/c  Möhrenrohkost Walnusspudding*g/f/h	Gnocchi*c mit Gemüse-Bolognese*i/2 und geriebener Mozzarella*g Möhrenrohkost Walnusspudding*g/f/h
Mittwoch	Spaghetti*a1/c mit Sauce-Bolognese*i/2 Parmesankäse*g Rohkoststicks Wassermelone  	Wildkräuter-Knödel*a1/c/g/i dazu Kohlrabi-Möhren- Rahmgemüse*g/i Rohkoststicks Wassermelone
Donnerstag	Schweinerahmgeschnetzeltes*i/g Schupfnudeln*a1/c Blumenkohlgemüse Himbeercreme*g/f 	Lauch-Quiche*a1/c/g Schnittlauch-Dip*g Tomatensalat Himbeercreme*g/f

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

**Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A von 26.09 bis 29.09.2022**

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Grießklößchensuppe* <sup>1/4/i/a1/c</sup> Puten-Paprika.Geschnetzeltes* <sup>i</sup> Vollkornreis* <sup>1/4/i</sup> Bunte Rohkost	Grießklößchensuppe* <sup>1/4/i/a1/c</sup> Dampfnudeln* <sup>a1/c/g</sup> Vanillesauce* <sup>g/f</sup> Apfelmus* <sup>2</sup>
<b>Dienstag</b>	Bratwurst* <sup>2/4/3</sup> Sc.* <sup>i</sup>  Kartoffelpüree* <sup>g</sup>  Gurkensalat Pfirsich	Nudelschnecken mit einer Gemüsefüllung* <sup>a1/c/2/i</sup> mediterrane Tomatensauce* <sup>2/i</sup> Gurkensalat Pfirsich
<b>Mittwoch</b>	Maultaschen* <sup>a1/c/i</sup> , geröstet   Zwiebel-Sauce* <sup>i</sup> Bauernsalat Krokantpudding* <sup>g/f/h1</sup>	Blumenkohl-Curry mit roten Linsen* <sup>1/4/i</sup> Couscous mit Kräuter* <sup>1/4/i</sup> Bauernsalat Krokantpudding* <sup>g/f/h1</sup>
<b>Donnerstag</b>	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch* <sup>a1/c/i/j</sup> Tomatensauce* <sup>i/2</sup> Petersilienkartoffel* <sup>2</sup> Bunter Blattsalat  Aprikosenquarkspeise* <sup>g</sup>	Vollkornspaghetti* <sup>a1/c</sup> mit Grünkern-Bolognese* <sup>a1/i/2</sup> Parmesan* <sup>g</sup> Bunter Blattsalat Aprikosenquarkspeise* <sup>g</sup>

**Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 03.10 bis 06.10.2022**

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
<b>Dienstag</b>	Geschmortes Schaschlik Sc.* <sup>i</sup>  Reis* <sup>1/4/i</sup> Maisgemüse* <sup>g</sup>  Bananen-Joghurt* <sup>g</sup>	Rigatoninudeln* <sup>a1/c</sup> mit Zucchini, Cocktailtomaten, Parmesan* <sup>g</sup> und gerösteten Cashewkernen* <sup>h4</sup> Bunter Blattsalat Bananen-Joghurt* <sup>g</sup>
<b>Mittwoch</b>	Geschmelzte  Maultaschen* <sup>a1/c/1/4/i</sup> Kartoffel-Gurkensalat* <sup>2/3/j</sup>  Bunte Rohkost Schokoladenpudding* <sup>g/f</sup>	Linsen-Bratlinge* <sup>1/4/i/c</sup> dazu milde Currysauce* <sup>i/g</sup> Zucchini Gemüse Bunte Rohkost Schokoladenpudding* <sup>g/f</sup>
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes* <sup>i</sup> Kräuterreis* <sup>1/4/i</sup>  Bauernsalat Obstsalat	Möhrenpuffer* <sup>c</sup> dazu Petersilien-Dip* <sup>g</sup> Dillkartoffeln* <sup>2</sup> Bauernsalat Obstsalat

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende