









Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 10.10. bis 13.10.2022








Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Cordon Bleu*a1/c/2/4 mit Kartoffelsalat*2/j Karottensalat Erdbeerquark 	Kartoffelfrischkäsetaschen*2/4/g an Bad Boller Ratatouille*i (mit Roter Bete) Karottensalat Erdbeerquark 
Dienstag	Bratwurst*2/3 mit Kartoffelbrei*g und Erbsengemüse 1 Apfel 	Möhrenpuffer*c mit Kartoffeln*2 dazu einen Dip*g Bunte Rohkost 1 Apfel 
Mittwoch	Maultaschen geröstet*a1/c/g/ mit Ei und Kräuter dazu eine Tomatensoße*2/4/i Bunter Blattsalat 1 Muffin* a1/2/4/c/g 	Linsenbällchen in Tomatensoße*2/4/i/c dazu Vollkornspaghetti*a1/c Bunter Blattsalat 1 Muffin*a1/2/4/c/g 
Donnerstag	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 Hähnchenbrustfilet*a1 an Rahmsoße*2/4/i/g mit Spiralnudeln*a1/c Gurkensalat 	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 Apfelstrudel*a1/c/g mit Vanillesoße*2/4/g

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 17.10 bis 20.10.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hackbraten *a1/c/i mit Kartoffelpüree*g und Erbsengemüse  1 Banane 	Feta mit einer Haube aus Semmelbrösel und Kräuter*2/4/i/g/a1 dazu Kartoffeln*2 und Kürbis-Chutney*2/4/i Bunter Blattsalat 1 Banane 
Dienstag	Rotbarschfilet*a1 mit Fruchtiger Currysoße*2/4/g/i/j dazu Naturreis Karottensalat Pfirsichquarkspeise*2/g 	Nudel-Gemüseauflauf*2/4/i/a1/c mit Tomatensoße*2/4/i/9 Karottensalat Pfirsichquarkspeise*2/g
Mittwoch	Kürbiscremesuppe*2/4/g/i Linsengemüse*2/4/i mit Wursteinlage*2/3/4 dazu Spätzle*a1/c  	Kürbiscremesuppe*2/4/g/i Kaiserschmarrn*a1/c/g/2/4 mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*9/g
Donnerstag	Putengyros*2/4/i mit Reis und Tzatziki*g Gurkensalat Schokoladenpudding*g 	Ravioli mit Käsefüllung*a1/c/g/2/4 dazu Tomatensoße*2/4/i Gurkensalat Schokoladenpudding*g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 24.10 bis 27.10.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag 	Grießklöschensuppe*^{4/i/a1/c} Rindergulasch * ^{2/4/i} mit Vollkornreis Karottensalat 	Grießklöschensuppe*^{4/i/a1/c} Pfannkuchen* ^{a1/c/g} mit Vanillesoße * ^{g/9} und Apfelmus* ²
Dienstag	Lasagne mit Rinderhackfleisch* ^{a1/2/4/i/c/g} an Tomatensoße * ^{2/4/i} Gurkensalat mit Rahm  1 Birne	Bandnudeln * ^{a1/c} an Fisch- sahnekäsesoße* ^{4/2/g/i} Gurkensalat mit Rahm 1 Birne 
Mittwoch	Maultaschen* ^{a1/c/g/i} geschmelzt mit Kartoffelsalat* ^{2/4/i/j} Bunte Rohkost Himbeerquark* ^g 	Gnocchi* ^{a1/c} mit Spinat und Mandeln dazu eine Frischkäsesoße* ^{2/4/g/i} Bunte Rohkost Himbeerquark* ^g 
Donnerstag	Chicken Nuggets* ^{a1/c/2/4} mit Ofenkartoffeln* ² und selbstgemachtes Ketchup* ^{2/4/i} Bunter Blattsalat Schokoladenpudding* ^g	Maiskolben mit Ofenkartoffeln* ² und Kräuterbutter* ^g Bunter Blattsalat Schokoladenpudding* ^g 

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Diese Speise empfehlen wir,
 wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten