








## Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 06.12 bis 09.12.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b> 	Schnitzel mit Tomate-Mozzarella*a1/g Sc.:*i/g  Penne*a1/c Eisbergsalat mit Radieschen Himbeerquarkspeise*g	Pesto-Penne*a1/c/h2 mit Tomatenwürfel und Parmesan*g Eisbergsalat mit Radieschen Himbeerquarkspeise*g
<b>Dienstag</b>	Kürbiscremesuppe*4/a1 Ravioli m. Rindfleischfüllung*a1/c/i dazu Tomatensoße*i Gurkensalat 	Kürbiscremesuppe*4/a1 Polentaschnitte*c/g/i mit Tomatensauce*i Grillgemüse der Saison
<b>Mittwoch</b>	Linsengemüse*1/4/i mit Spätzle*a1/c Saitenwürstchen*2/4/3  Milchreis mit Früchten*g	Falafel-Bällchen*c/i auf buntem Gemüse-Couscous*1/4/i dazu Petersilien-Dipp*g bunte Rohkost Milchreis mit Früchten*g
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenbrustfilet *a1 Sc.:*4/a/i Vollkornreis *1/4/i Möhren-Erbsengemüse Mandarine	Schollenflet*a1 mit Orangen-Sahnesauce*4/a/i/g Reis*1/4/i Blattsalat Mandarine

## Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 13.12 bis 16.12.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Schweinefleisch „süß-sauer“*i Basmatireis*1/4/i Feldsalat mit Karotten  Apfel	Kürbiströsti mit Haselnüsse*a/c/h2 Pikanter Sauerrahm-Dill-Dipp*g Blattsalat mit Karotten Apfel
<b>Dienstag</b> 	Lasagne *a1/i/g  Chinakohlsalat Schokoladenkuchen*1/f/h	Balkanschnitte*a1/c/g Mediterrane Ofenkartoffeln dazu Tzatziki-Dipp Chinakohlsalat Schokoladenkuchen*1/f/h
<b>Mittwoch</b>	Flädlesuppe*1/4/i/a1/c/g Hähnchenkeule Sc.*i Westernkartoffeln Möhrenrohkost	Flädlesuppe*1/4/i/a1/c/g Gemüse-Nudelpfanne*a1/c/i mit Käserahmsauce*4/a/g Möhrenrohkost
<b>Donnerstag</b>	Putenschnitzel*a1 Sc.:*i Spätzle*a1/c Bunter Blattsalat Vanillepudding*1/f/h	Tortellini mit Käsefüllung*a1/c/g dazu pikante Tomaten-Basilikumsoße*i Bunter Blattsalat Vanillepudding*1/f/h


Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Unser Haus ist ausgezeichnet




Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl  
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die  
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

## Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 20.12 bis 23.12.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b> 	<i>Muscheludelsuppe</i> *1/4/i/a1/c Hähnchenbrustfilet*a1 Djuvec-Reis*1/4/i ( kroatisches Reisgericht m. Erbsen u. Tomaten) Blattsalat mit Karottenstreifen	<i>Muschelnudelsuppe</i> *1/4/i/a1/c Grießschnitte *a1/c/g mit Vanillesauce*1/f/h Kirschkompott
<b>Dienstag</b>	früher Schulschluss, Vespermöglichkeit in der Kerni	früher Schulschluss, Vespermöglichkeit in der Kerni
<b>Mittwoch</b>	beweglicher Ferientag	beweglicher Ferientag
<b>Donnerstag</b>	Ferien	Ferien

## Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 10.01 bis 14.01.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Hähnchenbrustspieß mit Paprikarahmsauce Sc.:*4/g/i/j Reis *1/4/i Bunter Blattsalat Banane	Linsen-Lasagne*1/4/i/g/2 mit Paprikasauce*i Bunter Blattsalat Banane
<b>Dienstag</b>	Bratwurst*2/4/3 Sc.:i Kartoffelpüree*g Mohren-Dill Gemüse Schokoladenpudding*h/f/g 	Pasta*a1/c mit Gemüse*i und Feta*g Rohkoststicks mit Dip Schokoladenpudding*h/f/g
<b>Mittwoch</b>	Schinkennudeln*a/c/2/3 mit Ei*3 und Tomatensoße Gurkensalat Frisches Obst 	Kartoffeltaschen m. Frischkäsefüllung*a1/c/g dazu Tomatenragout*i Gurkensalat Frisches Obst
<b>Donnerstag</b> 	Paniertes Schweineschnitzel*a1/c mit Spätzle*a1/c Möhrenrohkost Rote Grütze mit Vanillesauce*1/f/h 	Buntes Gemüse –Curry mit Kichererbsen *1/4/i dazu Fladenbrot*a1/c Möhrenrohkost Rote Grütze mit Vanillesauce*1/f/h

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Unser Haus ist ausgezeichnet



Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl  
 Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die  
 Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.