

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 06.12 bis 09.12.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag 	Schnitzel mit Tomate-Mozzarella* _{a1/g} Sc.:* _{i/g} Penne* _{a1/c} Eisbergsalat mit Radieschen Himbeerquarkspeise* _g 	Pesto-Penne* _{a1/c/h2} mit Tomatenwürfel und Parmesan* _g Eisbergsalat mit Radieschen Himbeerquarkspeise* _g
Dienstag	Kürbiscremesuppe* _{4/a1} Ravioli m. Rindfleischfüllung* _{a1/c/i} dazu Tomatensoße* _i Gurkensalat 	Kürbiscremesuppe* _{4/a1} Polentaschnitte* _{c/g/i} mit Tomatensauce* _i Grillgemüse der Saison
Mittwoch	Linsengemüse* _{1/4/i} mit Spätzle* _{a1/c} Saitenwurstchen* _{2/4/3} Milchreis mit Früchten* _g 	Falafel-Bällchen* _{c/i} auf buntem Gemüse-Couscous* _{1/4/i} dazu Petersilien-Dipp* _g bunte Rohkost Milchreis mit Früchten* _g
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet * _{a1} Sc.:* _{4/a/i} Vollkornreis * _{1/4/i} Möhren-Erbsegemüse Mandarine	Schollenflet* _{a1} mit Orangen-Sahnesauce* _{4/a/i/g} Reis* _{1/4/i} Blattsalat Mandarine

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 13.12 bis 16.12.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Schweinefleisch „süß-sauer“* _i Basmatreis* _{1/4/i} Feldsalat mit Karotten Apfel 	Kürbisrösti mit Haselnüsse* _{a/c/h2} Pikanter Sauerrahm-Dill-Dipp* _g Blattsalat mit Karotten Apfel
Dienstag 	Lasagne * _{a1/i/g} Chinakohlsalat  Schokoladenkuchen* _{1/f/h}	Balkanschnitte* _{a1/c/g} Mediterrane Ofenkartoffeln dazu Tzatziki-Dipp Chinakohlsalat Schokoladenkuchen* _{1/f/h}
Mittwoch	Flädlesuppe* _{1/4/i/a1/c/g} Hähnchenkeule Sc.* _i Westernkartoffeln Möhrenrohkost	Flädlesuppe* _{1/4/i/a1/c/g} Gemüse-Nudelpfanne* _{a1/c/i} mit Käserahmsauce* _{4/a/g} Möhrenrohkost
Donnerstag	Putenschnitzel* _{a1} Sc.:* _i Spätzle* _{a1/c} Bunter Blattsalat Vanillepudding* _{1/f/h}	Tortellini mit Käsefüllung* _{a1/c/g} dazu pikante Tomaten-Basilikumsoße* _i Bunter Blattsalat Vanillepudding* _{1/f/h}

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Unser Haus ist ausgezeichnet



Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 20.12 bis 23.12.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag 	Muschenuedelsuppe*1/4/i/a1/c Hähnchenbrustfilet*a1 Djuvec-Reis*1/4/i (kroatisches Reisgericht m. Erbsen u. Tomaten) Blattsalat mit Karottenstreifen	Muschelnudelsuppe*1/4/i/a1/c Grießschnitte *a1/c/g mit Vanillesauce*1/f/h Kirschkompott
Dienstag	früher Schulschluss, Vespermöglichkeit in der Kerni	früher Schulschluss, Vespermöglichkeit in der Kerni
Mittwoch	beweglicher Ferientag	beweglicher Ferientag
Donnerstag	Ferien	Ferien

Sesamstraßen Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 10.01 bis 14.01.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hähnchenbrustspieß mit Paprikarahmsauce Sc.*4/g/i/j Reis *1/4/i Bunter Blattsalat Banane	Linsen-Lasagne*1/4/i/g/2 mit Paprikasauce*i Bunter Blattsalat Banane
Dienstag	Bratwurst*2/4/3 Sc.:i Kartoffelpüree*g Mohren-Dill Gemüse Schokoladenpudding*h/f/g	Pasta*a1/c mit Gemüse*i und Feta*g Rohkoststicks mit Dip Schokoladenpudding*h/f/g
Mittwoch	Schinkennudeln*a/c/2/3 mit Ei*3 und Tomatensoße Gurkensalat Frisches Obst	Kartoffeltaschen m. Frischkäsefüllung*a1/c/g dazu Tomatenragout*i Gurkensalat Frisches Obst
Donnerstag 	Paniertes Schweineschnitzel*a1/c mit Spätzle*a1/c Möhrenrohkost Rote Grütze mit Vanillesauce*1/f/h	Buntes Gemüse –Curry mit Kichererbsen *1/4/i dazu Fladenbrot*a1/c Möhrenrohkost Rote Grütze mit Vanillesauce*1/f/h

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Unser Haus ist ausgezeichnet



Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.