









Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 18.09. bis 22.09.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Putengulasch *2/4/i/j mit Vollkorneis Blattsalat 1 Birne 	Brokkoli-Nuss Ecke*h1/c mit einem Kräuter-Dip*g und Kartoffel-Gurken Salat*2/4/i Blattsalat 1 Birne
Dienstag	Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c Lachs-Sahne Soße*2/4/i/j mit  Bandnudeln*a1/c4 Karotte- Zucchini Salat	Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c Dampfnudeln*a1/c mit Vanillesoße*g und Apfelmus*2
Mittwoch	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch*a1/c/g/i/j und Tomatensoße*2/4/i/j Karottensalat  Vanillepudding*g	Vegetarische Bratlinge aus Kidneybohnen*a1/c/g/i dazu Kartoffelecken  und Soure Creme *g Karottensalat Vanillepudding*g
Donnerstag	Schweinerahmgeschnetzeltes* 2/4/i/j mit Vollkornnudeln*a1/c  und Karottengemüse*g 1 Apfel	Gemüse-Quiche*a1/c/g/2/4 aus Karotte, Kohlrabi und Paprika mit Schnittlauchdip*g Gurkensalat  1 Apfel

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 25.09. bis 29.09.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Putengeschnetzeltes  in Paprikasoße*i/j/2/4 dazu Vollkornreis Karotten-Zucchini Salat	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Kaiserschmarrn*a1/2/4/c/g mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*2/4/g/9
Dienstag	Bratwurst*2/i/j mit Kartoffelpüree *g  Gurkensalat 1 Banane	Strudel*a1/c/g/2/4/i mit Gemüsefüllung aus Karotten und Kohlrabi  dazu ein Kräuterdip*g Gurkensalat 1 Banane
Mittwoch	Maultaschen geschmelzt*2/4/a1/c mit Kartoffelsalat*2/4/i/j Tomatensalat  Marmorkuchen*a1/c/g	Linsencurry*2/4/i/j/g  mit Kartoffeln*2 Tomatensalat Marmorkuchen*a1/c/g
Donnerstag	Gefüllte Paprika mit gemischten Hackfleisch*2/4/i/a1/j  dazu Vollkornreis  Bunter Blattsalat Wassermelone	Fischstäbchen*a1 mit Kartoffelpüree*g  und Spinat*g Bunter Blattsalat Wassermelone

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

