

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 18.09. bis 22.09.2023

| Wochentag | Menue 1 | Menue 2 |
|-------------------|---|---|
| Montag | Putengulasch *2/4/i/j mit Vollkorneis Blattsalat 1 Birne  | Brokkoli-Nuss Ecke*h1/c mit einem Kräuter-Dip*g und Kartoffel-Gurken Salat*2/4/i Blattsalat 1 Birne |
| Dienstag | Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c Lachs-Sahne Soße*2/4/i/j mit  Bandnudeln*a1/c4 Karotte- Zucchini Salat | Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c Dampfnudeln*a1/c mit Vanillesoße*g und Apfelmus*2 |
| Mittwoch | Nudelaufauf mit Rinderhackfleisch*a1/c/g/i/j und Tomatensoße*2/4/i/j Karottensalat  Vanillepudding*g | Vegetarische Bratlinge aus Kidneybohnen*a1/c/g/i dazu Kartoffelecken  und Soure Creme *g Karottensalat Vanillepudding*g |
| Donnerstag | Schweinerahmgeschnetzeltes* 2/4/i/j mit Vollkornnudeln*a1/c  und Karottengemüse*g 1 Apfel | Gemüse-Quiche*a1/c/g/2/4 aus Karotte, Kohlrabi und Paprika mit Schnittlauchdip*g Gurkensalat  1 Apfel |

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 25.09. bis 29.09.2023

| Wochentag | Menue 1 | Menue 2 |
|-------------------|---|--|
| Montag | Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Putengeschnetzeltes  in Paprikasoße*i/j/2/4 dazu Vollkornreis Karotten-Zucchini Salat | Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Kaiserschmarrn*a1/2/4/c/g mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*2/4/g/9 |
| Dienstag | Bratwurst*2/i/j mit Kartoffelpüree *g  Gurkensalat 1 Banane | Strudel*a1/c/g/2/4/i mit Gemüsefüllung aus Karotten und Kohlrabi  dazu ein Kräuterdip*g Gurkensalat 1 Banane |
| Mittwoch | Maultaschen geschmelzt*2/4/a1/c mit Kartoffelsalat*2/4/i/j Tomatensalat  Marmorkuchen*a1/c/g | Linsencurry*2/4/i/j/g  mit Kartoffeln*2 Tomatensalat Marmorkuchen*a1/c/g |
| Donnerstag | Gefüllte Paprika mit gemischten Hackfleisch*2/4/i/a1/j   dazu Vollkornreis Bunter Blattsalat Wassermelone | Fischstäbchen*a1 mit Kartoffelpüree*g  und Spinat*g Bunter Blattsalat Wassermelone |

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

